

Departamento de Consejeras Hackensack High School

Guía para el estudiante de segundo año

Bienvenidos al segundo año de estudios secundarios en Hackensack High School. Ahora eres un “**sophomore**.” Esta es la hora de enfocarte en tu potencial. Debes trazarte un plan para después de tu graduación que incorpore estudios post-secundarios. Esta guía se ha diseñado para ayudarte a dar el próximo paso en tu trayectoria de estudios aquí en Hackensack High School.

Continúa reuniéndote con tu consejera para crear un plan de estudios para poner al día tu plan de cuatro años y asegurarte que todo va de acuerdo a tu meta de recibir un diploma de estudios secundarios y continuar con tu educación después de que te recibas. Tu consejera también te ayudara a seleccionar cursos para tu horario del próximo año. La tarea de las consejeras es apoyarte tanto en tu vida académica, personal y social.

Mantén un promedio alto de calificaciones. El **GPA** (grade point average) es tu promedio de calificaciones. Al final de este año, y todos los demás años escolares, tus calificaciones finales de cada curso aparecerán en un documento oficial que se conoce como tu “**transcript**” o registro de notas. Ese **GPA** (promedio de notas) se calcula multiplicando el valor numérico de cada letra de calificación (A, B, C, D, o F) que recibas por cada curso. Ese total entonces se divide por el total de “**créditos**” acumulados en ese año escolar. (Los **créditos** son el valor de cada clase). Por ejemplo:

A/A+ vale 4.0 puntos
B/B+ vale 3.0 puntos
C/C+ vale 2.0 puntos
D/D+ vale 1.0 punto
F vale 0 puntos

Ejemplo: Si tus notas son:

inglés	(B)	3
matemática	(A)	4
educación física	(B+)	3
biología	(B)	3
historia	(B)	3
español	(A)	3
salud	(A)	<u>4</u>

23 entre 6= **3.1 GPA**

Recupera los créditos. Siempre que pierdas una clase, recupera esos créditos asistiendo a la escuela de verano o a la escuela nocturna. Habla con tu consejera acerca de tus opciones.

Exámenes: Los estudiantes en el programa bilingüe toman cada año un examen que se conoce como el **ACCESS** el cual evalúa la aptitud del estudiante en inglés tanto en la lectura, la escritura, la comprensión oral y la habilidad de expresión verbal. Todos los estudiantes de primer año toman un examen computarizado en inglés y en matemáticas que se conoce como el **NJ PASS**. Dicho examen se administra en la primavera para determinar la base educacional del estudiante y comprobar el progreso o la necesidad de añadir cursos que remedien cualquier deficiencia. Además, en las clases de inglés se ofrece el examen **SRI**, que también es computarizado, para determinar el nivel del estudiante en lectura y escritura. El examen **PSAT** se

administra a los estudiantes de segundo año como practica de los exámenes de calificar para la universidad llamados SAT.

Participa en actividades. Aquí en Hackensack High School existen múltiples oportunidades de mantenerse activo en los deportes, en actividades voluntarias o como miembros de grupos de intereses específicos o “clubs.” Esas actividades te ayudarán a ser parte integral de la comunidad y de tu escuela, a la vez que te permiten acumular experiencia que te abrirá oportunidades de becas y de ser admitido a escuelas de estudios post-secundarios.

Crea tu récord de actividades estudiantiles: Crea un expediente donde acumules información de todas tus actividades y de tu participación en la vida escolar y comunitaria, detallando los premios y distinciones que recibas, de modo que, cuando te vayas a recibir, puedas mostrar tu record de logros a aquellas instituciones donde quieras continuar con tus estudios post-secundarios o donde vayas a solicitar trabajo.

Empieza a explorar carreras y escuelas de estudios post-secundarios: No creas que es demasiado temprano para empezar a investigar tus opciones de carreras y de escuelas donde continuar estudiando. El Internet es un medio estupendo para empezar con tu búsqueda. El programa de Internet **Naviance** ha sido diseñado para ayudarte a diseñar tus planes de estudios post-secundarios. Dicho programa incluye una lista de pasos a seguir durante tus cuatro años aquí en Hackensack High School. Por medio de Naviance, el estudiante puede completar cuestionarios acerca de los intereses y características personales que pueden ayudarlo a definir el tipo de carrera a seguir y también explorar sus opciones de instituciones educacionales.

Cuando elijas tus clases, discute con tu consejera tus intereses para que tus cursos te ayuden a explorar áreas de estudios post-secundarios y de una posible carrera. Asiste a la feria universitaria que Hackensack High School organiza anualmente en octubre y usa todas las oportunidades que tengas de visitar universidades o institutos técnicos donde ofrezcan programas de estudios que te interesen.

Nota para los atletas. Si te interesa participar en deportes en la universidad necesitas asegurarte que tienes las clases apropiadas y mantener un promedio (GPA) mínimo de 2.0 en tus notas, como lo requiere la NCAA (Nacional Collegiate Athletic Association/Asociación nacional de atletismo universitario). En el Internet, dirígete a la página <https://web1.ncaa.org/eligibilitycenter/common>

Requisitos de graduación

- 4 años de educación física
- 3 semestres de salud
- 1 semestre de educación para el permiso de conducir
- 4 años de inglés
- 3 años de matemática (álgebra 1, geometría, álgebra 2)
- 3 años de ciencia (biología, química y física)
- 3 años de historia (2 años de historia norteamericana y 1 año de historia mundial)
- 1 año de una lengua extranjera (español, francés o italiano)
- Una clase de comercio o tecnología
- Aprobar el examen *HSPA* (High School Proficiency Assessment) que evalúa tus aptitudes en el lenguaje y la matemática en el tercer año.